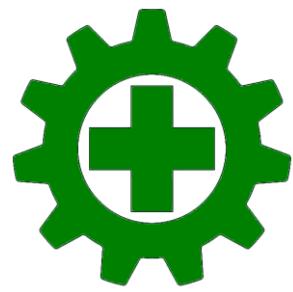




# LAPORAN KEGIATAN

UPT KESELAMATAN  
KESEHATAN KERJA  
DAN LINGKUNGAN  
(UPT K3L)  
2022



# **LAPORAN KEGIATAN**

## **TAHUN 2022**

UNIT PELAKSANA TEKNIS  
KESELAMATAN, KESEHATAN KERJA DAN LINGKUNGAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT. Karena limpahan rahmat, karunia, serta hidayah-Nya, Laporan Kegiatan UPT K3L Tahun 2022 di Perguruan Tinggi Universitas Diponegoro dapat terlaksana dengan lancar.

Perguruan Tinggi sebagai Wadah Pendidikan Generasi Muda dan juga tempat berkumpulnya kelompok usia produktif, sangat potensial menjadi lumbung *Agent of Change* Perilaku Hidup Bersih dan Sehat yang kemudian akan memberikan kontribusi mewujudkan SDM yang unggul.

Dalam pelaksanaan seluruh kegiatan di UPT K3L Tahun 2022 ini terdapat beberapa hambatan yang kami hadapi. Namun, kami menyadari bahwa kelancaran dalam kegiatan ini dapat teratasi dengan baik berkat bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini kami mengucapkan terimakasih kepada para pimpinan Universitas dan Fakultas/Unit serta seluruh civitas akademika yang telah mendukung keberjalanan seluruh kegiatan UPT K3L di lingkungan Universitas Diponegoro.

Semarang, 9 Januari 2023

## DAFTAR ISI

### Cover

KATA PENGANTAR .....	3
DAFTAR ISI .....	4
LATAR BELAKANG .....	5
TUJUAN.....	6
BAB I	
KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) .....	7
A. Hasil Tinjauan Awal Fasilitas Sarana prasarana di Universitas Diponegoro .....	7
B. Dokumentasi Kegiatan K3 .....	14
BAB II	
LINGKUNGAN .....	18
A. Hasil Tinjauan Pengelolaan sampah di TPST Universitas Diponegoro.....	18
B. Dokumentasi Kegiatan Pengelolaan Sampah .....	20
BAB III	
KAMPUS SEHAT .....	23
A. Hasil Pemeriksaan Kesehatan (Posbindu PTM) Kantor Pusat.....	23
B. Dokumentasi Kegiatan Kampus Sehat .....	32
BAB IV	
PENUTUP .....	36

## **LATAR BELAKANG**

Universitas Diponegoro adalah salah satu instansi yang menjalankan kegiatan operasional di bidang Pendidikan Tinggi, tentu tidak akan lepas dari potensi bahaya dan risiko baik pada aspek keselamatan, kesehatan kerja maupun lingkungan. Sehingga, dalam menjalankan kegiatan operasionalnya, Universitas Diponegoro berkomitmen untuk menyediakan tempat kerja yang aman dan sehat, serta ikut andil dalam perlindungan maupun pencegahan pencemaran lingkungannya.

Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan di Universitas Diponegoro merupakan suatu komitmen pemenuhan persyaratan dimana disebutkan dalam Undang-Undang Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan pasal 87 bahwa perusahaan wajib menerapkan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja.

Persyaratan tersebut merupakan investasi perusahaan karena merupakan sebuah kewajiban yang diatur dalam Undang-Undang Pemerintah Republik Indonesia.

Universitas Diponegoro berkomitmen untuk melindungi setiap orang, aset, lingkungan dan pihak terkait dari potensi bahaya dan risiko keselamatan, kesehatan kerja dan lingkungan (K3L) yang berhubungan dengan semua aktivitas di lingkungan Universitas Diponegoro. Dalam upaya memastikan komitmen tersebut, pimpinan bersama dengan seluruh pihak terkait bertekad untuk:

1. Membangun lingkungan kerja yang aman, sehat dan lestari melalui pencegahan kecelakaan dan penyakit akibat kerja serta pencemaran lingkungan
2. Memenuhi persyaratan perundang-undangan pemerintah yang berlaku dan persyaratan lainnya yang berkaitan dengan penerapan Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan (K3L) di lingkungan Universitas Diponegoro
3. Menyediakan sumber daya untuk pengembangan dan implementasi program K3L
4. Memberikan pendidikan ataupun pelatihan terkait Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan untuk meningkatkan kinerja K3L Universitas Diponegoro
5. Melakukan perbaikan kinerja K3L secara berkelanjutan untuk meningkatkan efektivitas K3L

Kegiatan-kegiatan yang mendukung program K3L dibuat, dikomunikasikan dan diimplementasikan oleh seluruh civitas dan pihak terkait di lingkungan Universitas Diponegoro, serta didokumentasikan dan ditinjau secara berkala untuk peningkatan berkelanjutan.

Diharapkan melalui penerapan Sistem Manajemen Keselamatan Kerja Universitas Diponegoro dapat memiliki lingkungan kerja yang sehat, aman, efisien dan produktif. Lebih dari itu penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja dapat membantu Pimpinan Universitas Diponegoro untuk dapat melaksanakan standar Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) yang merupakan tuntutan masyarakat global baik secara nasional maupun secara internasional.

## **TUJUAN**

### **A. Tujuan Umum**

Tersedianya program kegiatan yang mendukung pelaksanaan Sistem Manajemen K3L sehingga berjalan dengan optimal dan berkesinambungan.

### **B. Tujuan Khusus**

Terlaksananya budaya perilaku hidup bersih dan sehat di lingkungan Kampus untuk mewujudkan SDM yang sehat, produktif dan unggul.

## **BAB I**

### **KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)**

#### **A. Hasil Tinjauan Awal Fasilitas Sarana prasarana di Universitas Diponegoro**

##### **1. LATAR BELAKANG**

UPT Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan (K3L) Universitas Diponegoro merupakan unit pelaksana teknis yang memiliki tugas dalam merencanakan dan mengembangkan keselamatan, kesehatan kerja dan lingkungan. Dalam upaya membuat perencanaan yang obyektif dan tepat sasaran maka UPT K3L melaksanakan kegiatan penelaahan awal / tinjauan awal terhadap kondisi *existing* terkait fasilitas keselamatan, kesehatan kerja dan lingkungan.

##### **2. DASAR HUKUM**

1. Undang-undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
2. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
3. Peraturan Pemerintah Nomor 5 Tahun 2012 tentang Sistem Manajemen Keselamatan, Kesehatan Kerja
4. Peraturan Rektor Universitas Diponegoro Nomor 6 Tahun 2021 tentang Organisasi dan Tata Kerja Unsur-Unsur di bawah Rektor Universitas Diponegoro;
5. Peraturan Rektor Universitas Diponegoro Nomor 6 Tahun 2022 tentang Standar Biaya Umum Universitas Diponegoro.

##### **3. TUJUAN**

Kegiatan Tinjauan Awal Fasilitas Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lingkungan Universitas Diponegoro bertujuan untuk menghimpun data awal kondisi *existing* fasilitas keselamatan, kesehatan kerja dan lingkungan yang selanjutnya digunakan sebagai bahan pertimbangan stakeholder terkait dalam pengembangan di bidang Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lingkungan.

##### **4. OUTPUT KEGIATAN**

Tersedianya data gambaran umum kondisi *existing* fasilitas keselamatan, kesehatan kerja dan lingkungan di lingkungan Universitas Diponegoro yang selanjutnya digunakan sebagai bahan pertimbangan stakeholder terkait dalam pengembangan di bidang Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lingkungan.

## 5. JADWAL DAN LOKASI KEGIATAN

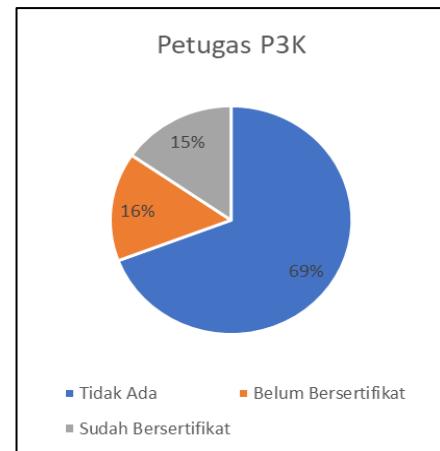
Kegiatan ini dilaksanakan pada bulan Maret 2022 di Fakultas/Sekolah/Unit Kerja di lingkungan Universitas Diponegoro

## 6. HASIL TINJAUAN

### 1) Fasilitas P3K

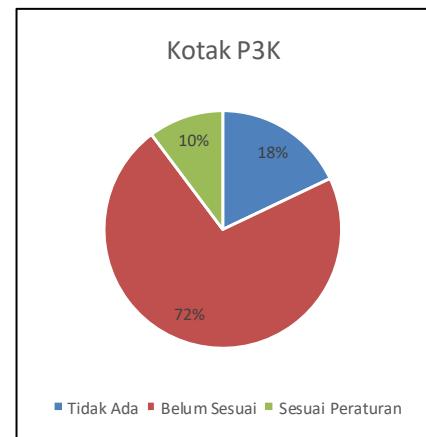
#### a) Petugas P3K

Berdasarkan hasil tinjauan awal yang dilakukan, didapat dari 39 unit, sekolah, dan fakultas di Kampus Universitas Diponegoro sebanyak 69,2% unit di Kampus Universitas Diponegoro tidak memiliki petugas P3K sesuai dengan **Permenakertrans No. 15 Tahun 2008.**



#### b) Kotak P3K

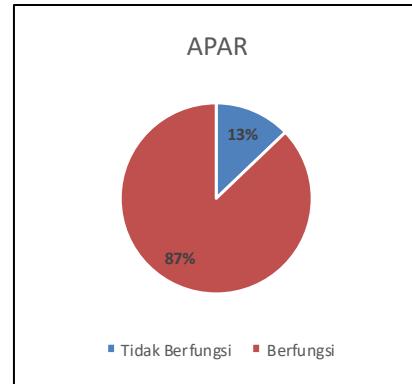
Mayoritas unit, sekolah, dan fakultas di Kampus Universitas Diponegoro sudah memiliki kotak P3K namun belum sesuai berdasarkan **PER.15/MEN/VIII/2008 Tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Di Tempat Kerja.**



## 2) Fasilitas Alat Pemadam Api Ringan (APAR) dan Sistem Proteksi Kebakaran

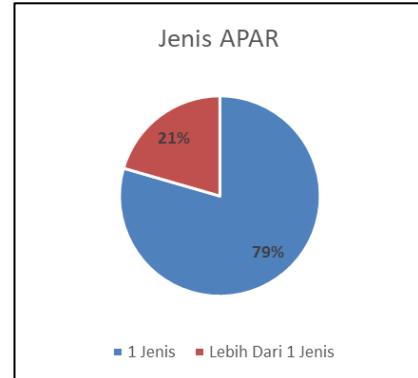
### a) Alat Pemadam Api Ringan (APAR)

Berdasarkan tinjauan awal yang telah dilakukan dari 704 APAR yang ada di unit, sekolah, dan fakultas di Kampus Universitas Diponegoro sebanyak 80% APAR berfungsi, namun terdapat APAR di beberapa unit yang tidak berfungsi.



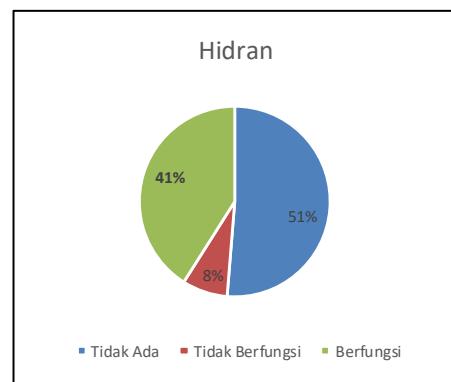
### b) Jenis APAR

Mayoritas unit, sekolah, dan fakultas di Kampus Universitas Diponegoro sebanyak 79 % hanya menggunakan 1 jenis APAR dan terdapat beberapa unit, sekolah, dan fakultas yang menggunakan lebih dari 1 jenis APAR.



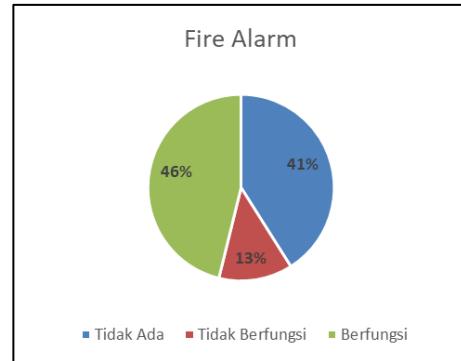
### c) Hydrant

Mayoritas unit, sekolah, dan fakultas di Kampus Universitas Diponegoro sebanyak 51 % belum memiliki hidran.



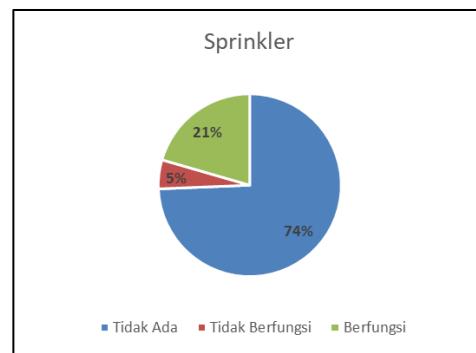
#### d) Fire Alarm

Mayoritas unit, sekolah, dan fakultas di Kampus Universitas Diponegoro sebanyak 59 % memiliki fire alarm. Namun sebanyak 13% fire alarm tidak berfungsi.



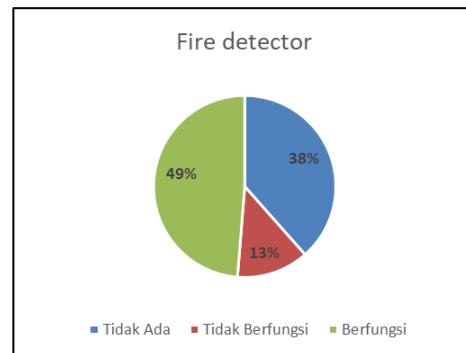
#### e) Sprinkler

Mayoritas unit, sekolah, dan fakultas di Kampus Universitas Diponegoro sebanyak 74 % belum memiliki sprinkler.



#### f) Fire Detektor

Mayoritas unit, sekolah, dan fakultas di Kampus Universitas Diponegoro sebanyak 62 % memiliki fire alarm. Namun sebanyak 13% fire detector tidak berfungsi.



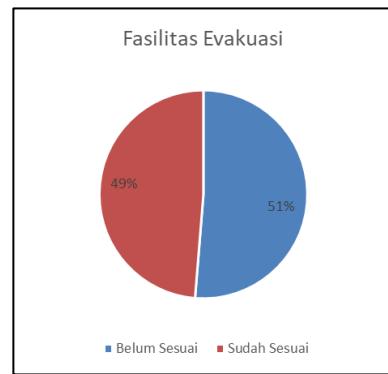
### g) Pengecekan Sistem Proteksi Kebakaran

Mayoritas unit, sekolah, dan fakultas di Kampus Universitas Diponegoro sebanyak 82 % belum melakukan pengecekan sistem proteksi kebakaran.



### h) Fasilitas Evakuasi

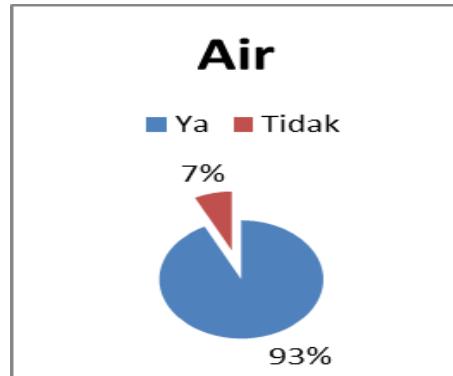
Mayoritas unit, sekolah, dan fakultas di Kampus Universitas Diponegoro sebanyak 51 % belum memiliki fasilitas evakuasi yang sesuai dengan UU No. 28 Tahun 2002 Tentang Bangunan dan Gedung, dan PP No. 16 Tahun 2021 Tentang Peraturan Pelaksanaan UU No. 28 Tahun 2002.



## 3) Inspeksi Kesehatan Lingkungan Kampus

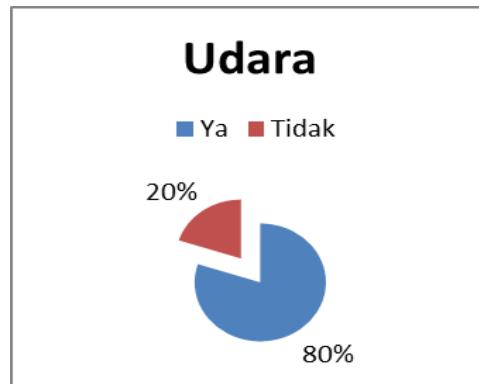
### a) Kondisi Air

Mayoritas Fakultas dan Departemen di Lingkungan Universitas Diponegoro terkait kondisi air 93% Telah Baik seperti tersedia air bersih sepanjang waktu dan air tidak berwarna, tidak keruh dan tidak berbau.



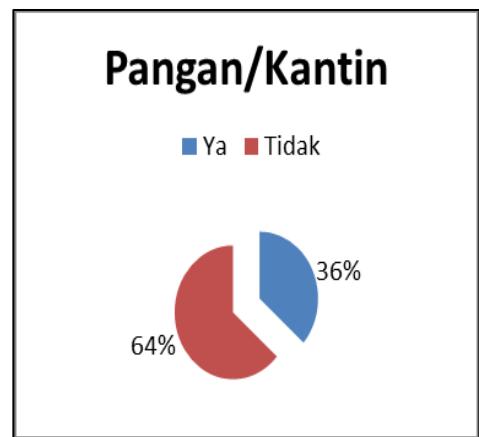
**b) Kondisi Udara**

Mayoritas Fakultas dan Departemen di Lingkungan Universitas Diponegoro terkait kondisi udara 80% telah baik, namun terdapat beberapa lingkungan kamus berdebu dan gangguan kebisingan karena sedang melakukan renovasi gedung.



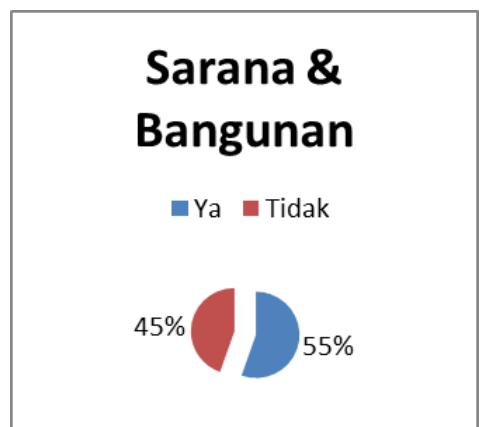
**c) Kondisi Kantin**

Mayoritas Fakultas dan Departemen di Lingkungan Universitas Diponegoro terkait Pangan atau Kantin 64% kurang baik karena kondisi kantin dalam renovasi dan tutup.



**d) Kondisi Sarana dan Bangunan**

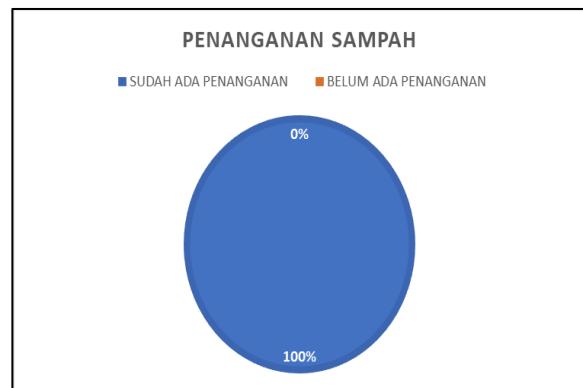
Mayoritas Fakultas dan Depatemen di Lingkungan Universitas Diponegoro terkait Sarana dan Bangunan 55% memiliki lantai kuat, kedap air, permukaan rata, tidak retak, tidak licin dan mudah dibersihkan serta tersedianya tempat cuci tangan air mengalir dan sabun disetiap kamar mandi bersih dan tidak berbau.



#### 4) Inspeksi Lingkungan Kampus

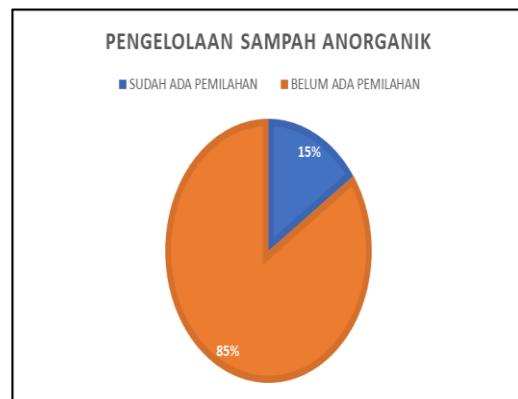
##### a) Penanganan Sampah

Fakultas dan/atau Sekolah di Lingkungan Universitas Diponegoro telah memiliki upaya dalam penanganan sampah seperti menyediakan sarana dan prasarana penanganan sampah, menyediakan sumber daya yang menangani kebersihan.



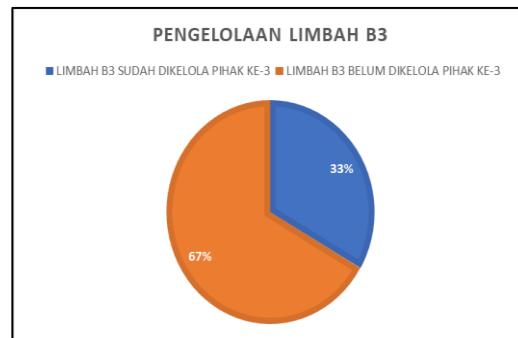
##### b) Pengelolaan Sampah Anorganik

Berdasarkan hasil penelaahan awal di tiap unit kerja dapat disimpulkan bahwa 85% belum ada pemilahan sampah anorganik. Penanganan sampah yang selama ini berjalan adalah sampah dari setiap Gedung dan lantai dikumpulkan langsung diangkut ke TPST.



##### c) Penanganan Limbah B3

Berdasarkan hasil penelaahan awal di Fakultas dan/atau Sekolah di Lingkungan Universitas Diponegoro, dari 6unit yang menghasilkan Limbah B3 didapatkan bahwa baru 33% yang telah mengelolala limbah B3 dengan pihak B3.



## B. Dokumentasi Kegiatan K3

Nama Kegiatan : **Pengecekan Hydrant**  
Hari dan Tanggal : Kamis, 13 Januari 2022 dan Jum'at, 21 Januari 2022  
Tempat Kegiatan : Kantor Pusat (SA-MWA)  
Sasaran : Fasilitas Hydrant Gedung Kantor Pusat (SA-MWA)



Nama Kegiatan : **Pelatihan Pemadaman Api Bagi Petugas Keamanan**  
Hari dan Tanggal : Selasa – Rabu, 15 – 16 Februari 2022  
Tempat Kegiatan : Halaman parkir Gedung Kantor Kearsipan  
Sasaran : Petugas Keamanan Kantor Pusat



Nama Kegiatan : **Sertifikasi Pemadam Kelas D**  
Hari dan Tanggal : Rabu, 16 Maret 2022 s/d Jum'at, 18 Maret 2022  
Tempat Kegiatan : Unit Kerja/Fakultas/Sekolah di lingkungan undip  
Sasaran : Fasilitas K3L di lingkungan Universitas Diponegoro



Nama Kegiatan : **Tinjauan Awal Fasilitas K3L dan Laboratorium**  
Hari dan Tanggal : Senin, 21 Maret 2022 s/d Kamis, 31 Maret 2022  
Tempat Kegiatan : Unit Kerja/Fakultas/Sekolah di lingkungan undip  
Sasaran : Fasilitas K3L di lingkungan Universitas Diponegoro



Nama Kegiatan : **Pelatihan dan Sertifikasi Petugas P3K**  
Hari dan Tanggal : Selasa, 17 Mei 2022 s.d Kamis, 19 Mei 2022  
Tempat Kegiatan : Gedung Perpustakaan Lt.1  
Sasaran : 30 Tenaga Kependidikan



Nama Kegiatan : **Pelatihan dan Sertifikasi Ahli K3 Umum**  
Hari dan Tanggal : Rabu, 15 Juni 2022 s.d Kamis, 30 Juni 2022  
Tempat Kegiatan : Zoom Meeting dan Ruang Sidang BAA  
Sasaran : 20 Tenaga Kependidikan



Nama Kegiatan	<b>: Pelatihan Tanggap Darurat Kebakaran di Gedung Bertingkat</b>
Hari dan Tanggal	: Jumat, 2 September 2022
Tempat Kegiatan	: Aula Gedung ICT lantai 5
Sasaran	: Pegawai Gedung ICT, Petugas Pemadam dan Petugas P3K



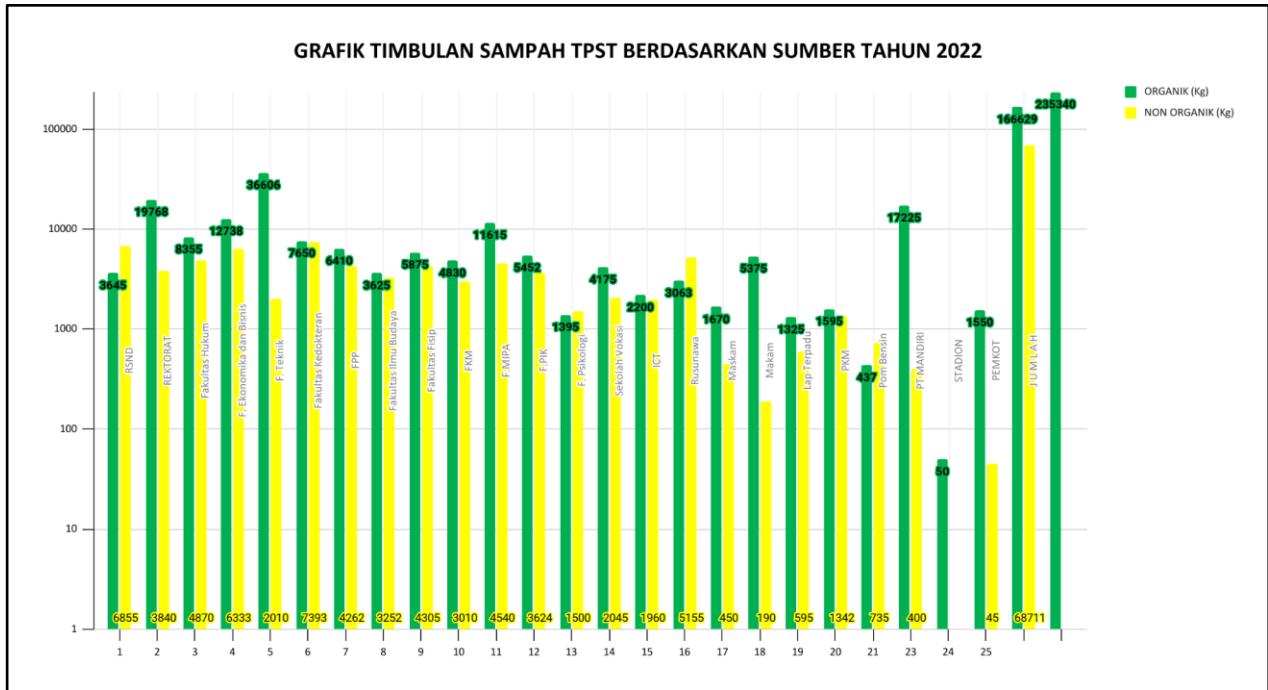
Nama Kegiatan	<b>: Simulasi Tanggap Darurat Kebakaran di Gedung Bertingkat</b>
Hari dan Tanggal	: Rabu, 14 September 2022
Tempat Kegiatan	: Halaman Parkir Gedung ICT dan TC 1
Sasaran	: Seluruh Penghuni Gedung ICT dan TC 1



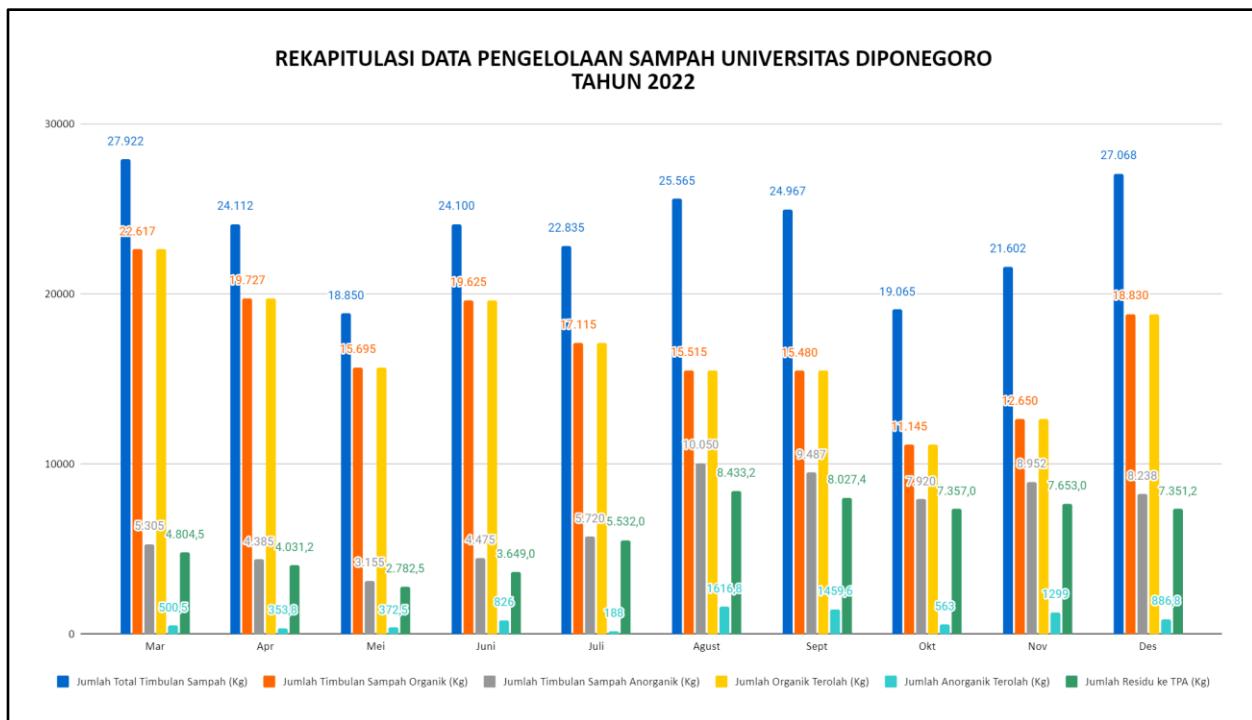
## BAB II

### LINGKUNGAN

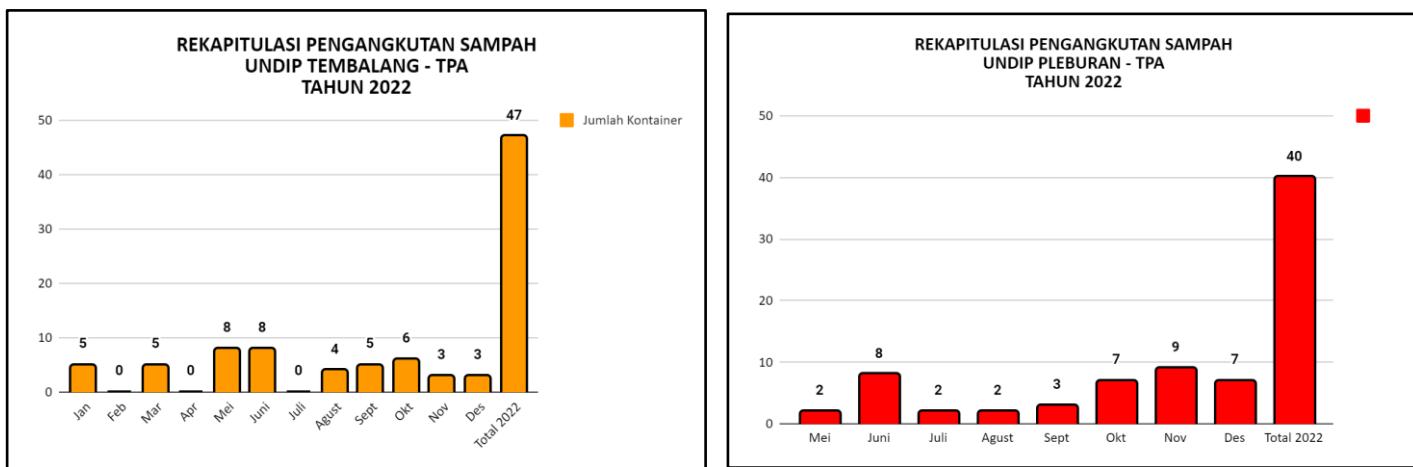
#### A. Hasil Tinjauan Pengelolan sampah di TPST Universitas Diponegoro



Berdasarkan rekapitulasi data timbulan sampah dari semua sumber yang ada di Universitas Diponegoro selama tahun 2022 dihasilkan sebanyak 235.340 kg sampah. Dengan komposisi sebanyak 166.629 kg sampah organik berupa daun dan ranting pohon, serta sebanyak 68.711 kg sampah anorganik berupa kertas, kardus, logam, botol dan lain sebagainya. Konsekuensi dari banyaknya sampah yang timbul adalah diperlukan kegiatan pengelolaan sampah yang baik guna mengurangi residu yang akan dibuang ke TPA sehingga dapat menekan biaya retribusi pengambilan sampah. Di TPST Universitas Diponegoro telah dilakukan pengelolaan sampah organik yang diolah menjadi pupuk kompos. Sementara untuk pengelolaan sampah anorganik, TPST Universitas Diponegoro telah melakukan pemilahan dan pengelompokan berdasarkan bahan dasar yang kemudian akan di *recycle* bekerjasama dengan pihak ketiga.



undip Berikut data hasil hasil pengelolaan sampah oleh TPST di Universitas Diponegoro :



## B. Dokumentasi Kegiatan Pengelolaan Sampah

Nama Kegiatan	: Diskusi dan Koordinasi dengan Dinas Lingkungan Hidup Kota Semarang
Hari dan Tanggal	: Januari 2022
Tempat Kegiatan	: Kantor UPT K3L
Sasaran	: Pihak UPT K3L bersama dengan Pihak DLH Kota Semarang



Nama Kegiatan	: Kunjungan ke UPT Bangvasi UNNES
Hari dan Tanggal	: Rabu, 26 Januari 2022
Tempat Kegiatan	: Kampus UNNES
Sasaran	: Seluruh Pegawai UPT K3L



Nama Kegiatan	: Pelatihan Pengelolaan Sampah di TPST Universitas Diponegoro
Hari dan Tanggal	: Jum'at, 28 Januari 2022
Tempat Kegiatan	: TPST Universitas Diponegoro
Sasaran	: Pegawai Pramu Bakti UPT K3L



Nama Kegiatan : Kunjungan Pengelolaan Sampah dan Limbah B3 ke RSND dan Fakultas Kedokteran  
 Hari dan Tanggal : Jum'at, 18 Maret 2022  
 Tempat Kegiatan : RSND dan Fakultas Kedokteran  
 Sasaran : Pihak UPT K3L , Pihak IPRS RSND, dan Pihak Tata Usaha FK



Nama Kegiatan : Pelatihan Pengelolaan Sampah di Fakultas Teknik Undip  
 Hari dan Tanggal : Jum'at, 25 Maret 2023  
 Tempat Kegiatan : Fakultas Teknik  
 Sasaran : Petugas Kebersihan Fakultas Teknik



Nama Kegiatan : Meeting Koordinasi dengan Dipo Waste Bank  
Hari dan Tanggal : Rabu, 29 Juni 2022  
Tempat Kegiatan : Kantor UPT K3L  
Sasaran : Pihak UPT K3L Bersama dengan Pengelola Dipo Waste Bank



Nama Kegiatan : Sosialisasi Pengelolaan Sampah di Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan Universitas Diponegoro  
Hari dan Tanggal : Jum'at, 25 November 2022  
Tempat Kegiatan : Fakultas Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan  
Sasaran : Pegawai dan Civitas FPIK



## **BAB III**

### **KAMPUS SEHAT**

#### **A. Hasil Pemeriksaan Kesehatan (Posbindu PTM) Kantor Pusat**

##### **1. Latar Belakang**

Transisi epidemiologi dan peningkatan prevalensi Penyakit Tidak Menular (PTM) di Indonesia selama 30 tahun terakhir membutuhkan pencegahan secara dini dan pengendalian faktor-faktor risiko PTM. PTM merupakan penyakit yang sering diderita oleh lansia, serta menjadi faktor risiko terjadinya Disabilitas dan Dementia. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia atau WHO (2015), penuaan yang sehat (*Healthy Aging*) adalah suatu proses mengembangkan dan mempertahankan kemampuan fungsional yang memungkinkan tercapainya kesejahteraan di usia tua. Selain itu, proses menua adalah proses perubahan fisik, jiwa dan sosial yang terjadi secara progresif dan tidak bisa dihindari oleh setiap individu. Penuaan yang sehat tersebut dapat dicapai melalui berbagai upaya promotif dan preventif, termasuk pengendalian faktor risiko PTM pada semua tahapan siklus hidup (*continuum of care*). Dalam melaksanakan berbagai upaya tersebut perlu adanya integrasi lintas program dan lintas sektor terkait.

Posbindu merupakan salah satu upaya kesehatan masyarakat (UKM) yang berorientasi kepada upaya promotif dan preventif dalam pengendalian penyakit tidak menular (PTM) dengan melibatkan masyarakat, mulai dari perencanaan, pelaksanaan dan pemantauan serta penilaian. Masyarakat dilibatkan sebagai agen perubahan sekaligus sumber daya yang mengerakkan posbindu sebagai upaya kesehatan berbasis masyarakat (UKBM), yang diselenggarakan sesuai dengan kemampuan dan kebutuhan masyarakat.

Berdasarkan uraian latar belakang diatas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bahwa memberdayaan masyarakat sangat diperlukan dalam menyelesaikan masalah kesehatan.

##### **2. Tujuan**

- a. Deteksi dini faktor risiko pada warga kampus untuk mengakses upaya promotif preventif di Posbindu PTM agar dapat memelihara serta meningkatkan kesehatannya.
- b. Menjangkau masyarakat yang “merasa sehat” untuk dapat dideteksi secara dini Faktor Risiko (FR) PTMnya dan dilakukan upaya intervensi untuk memodifikasi perilaku baik secara individu, kelompok maupun penggerakan warga kampus.
- c. Mendorong warga kampus yang berpotensi sakit PTM agar segera dirujuk ke FKTP untuk mendapatkan penanganan sesuai standar

### **3. Sasaran**

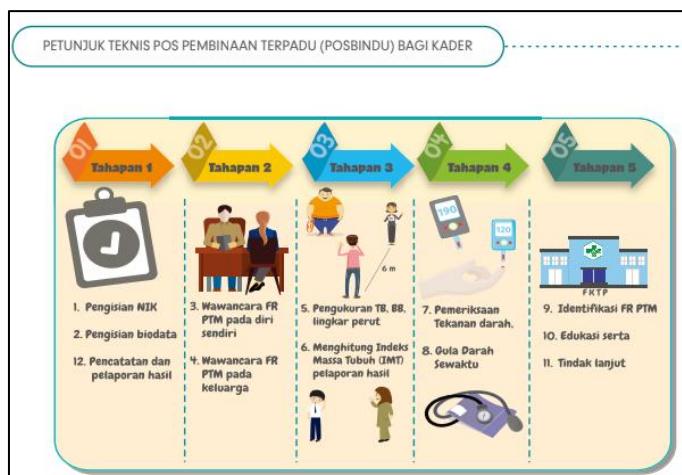
Seluruh warga kampus di Kantor Pusat Universitas Diponegoro.

### **4. Dasar Hukum**

1. Undang-undang No. 13 tahun 1998 tentang Kesejahteraan Usia Lanjut
2. Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2007 tentang Rencana Pembangunan Jangka Panjang Nasional Tahun 2005-2025
3. Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan;
4. Peraturan Pemerintah Nomor 2 tahun 2018 tentang Standar Pelayanan Minimal (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 59)
5. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor 54 Tahun 2007 tentang Pedoman Pembentukan Kelompok Kerja Operasional Pembinaan Pos Pelayanan Terpadu
6. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 19 tahun 2011 tentang Pengintegrasian Layanan Sosial Dasar di Pos Pelayanan Terpadu
7. Permenkes Nomor 45 Tahun 2014 tentang Surveilans Kesehatan (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 1113),
8. Permenkes Nomor 71 Tahun 2015 tentang Penanggulangan Penyakit Tidak Menular,
9. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 67 Tahun 2015 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Pusat Kesehatan Masyarakat.
10. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 74 Tahun 2015 tentang Upaya Peningkatan Kesehatan dan Pencegahan Penyakit
11. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 4 tahun 2019 tentang Standar Teknis Pemenuhan Mutu Pelayanan turan Menteri Kesehatan Nomor 25 Tahun 2016 tentang Rencana Aksi Nasional (RAN) Kesehatan Lanjut Usia tahun 2016 – 201
12. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 39 tahun 2016 tentang Pedoman Penyelenggaraan Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga
13. Permenkes Nomor 5 tahun 2017 tentang Rencana Aksi Nasional Multisektor P2PTM
14. Peratura Dasar pada Standar Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan
15. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 8 tahun 2019 tentang Pemberdayaan Masyarakat Bidang Kesehatan.
16. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 43 Tahun 2019 tentang Pusat Kesehatan Masyarakat.

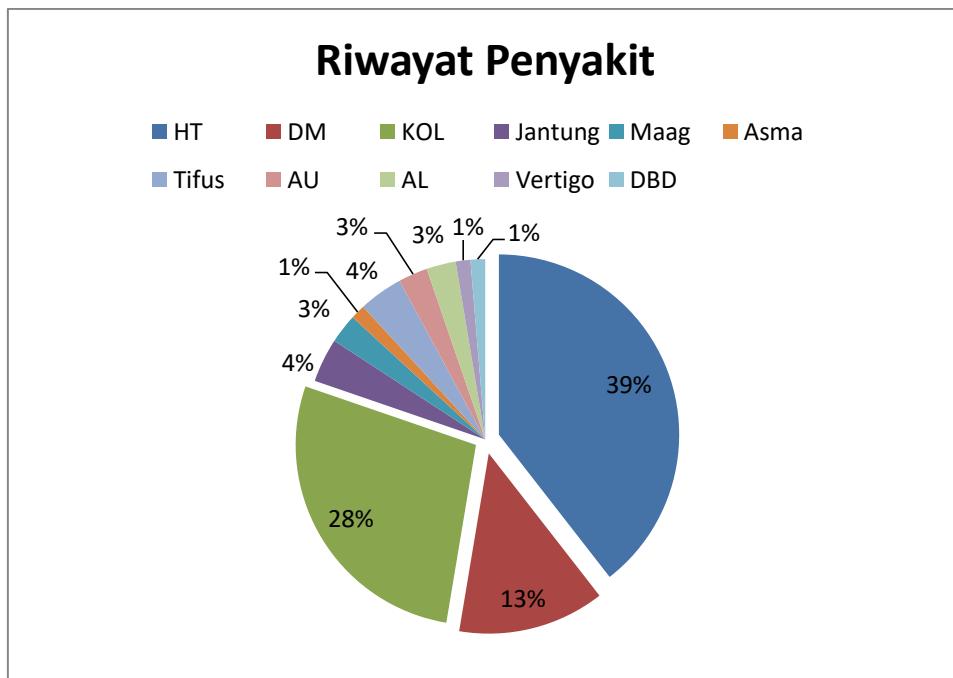
## 2. Pelaksanaan Posbindu

1. Sebelum pelaksanaan Posbindu, Petugas mempersiapkan :
  - a. Tempat yang telah ditentukan sesuai kriteria.
  - b. Tempat di tata sesuai dengan 5 (lima) tahapan kegiatan.
  - c. Posbindu Kit.
  - d. Buku Register Posbindu.
  - e. Buku Pemantauan Faktor Risiko PTM.
  - f. Media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE).
  - g. Formulir rujukan.
2. Tahapan pelaksanaan kegiatan di Posbindu yaitu :
  - a. Tahapan Meja I :  
Pengisian formulir registrasi seperti pengisian data diri dan Nomor Induk Kependudukan (NIK).
  - b. Tahapan Meja II :  
Wawancara Faktor Resiko Penyakit Tidak Menular.
  - c. Tahapan Meja III :
    - 1) Pengukuran Lingkar perut.
    - 2) Pengukuran tinggi badan.
    - 3) Pengukuran berat badan menggunakan timbangan.
  - d. Tahapan Meja IV :
    - 1) Pengukuran tekanan darah (tensimeter).
    - 2) Pengukuran gula darah, kolesterol dan asam urat
  - e. Tahapan Meja V :
    - 1) Identifikasi faktor risiko PTM.
    - 2) Edukasi faktor risiko PTM.
    - 3) Tindak lanjut dini faktor risiko PTM.



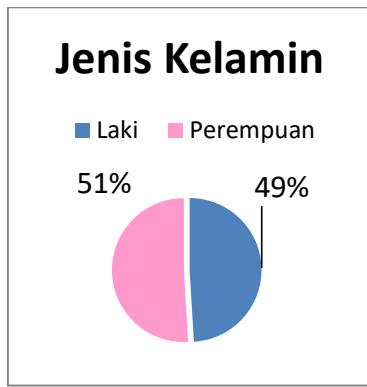
### 3. Pencatatan Dan Pelaporan

Hasil Analisis Pemeriksaan Posbindu PTM Kantor pusat dengan Peserta Posbindu PTM pada tahun 2022 berjumlah 526 orang.



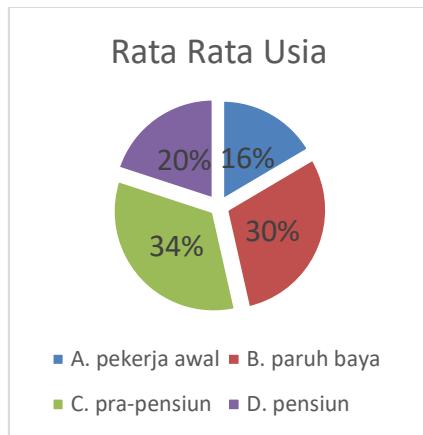
Berdasarkan Riwayat Penyakit Peserta Posbindu PTM terbanyak yaitu Penyakit Hipertensi 39%, Penyakit Kolesterol 28% dan Penyakit Diabetes Militus 13%. Riwayat penyakit yang dimiliki lain nya yaitu Penyakit jantung, Maag, Asma, Tifus, Asam Lambung, Vertigo dan Demam Berdarah Dengue.

### a. Jenis Kelamin



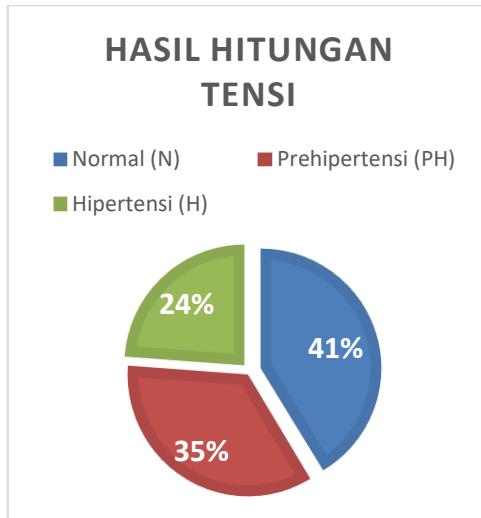
Peserta posbindu PTM kantor pusat berdasarkan kategori jenis kelamin yaitu Perempuan sebesar 51% dan Laki – laki sebesar 49%

### b. Rata Rata Usia



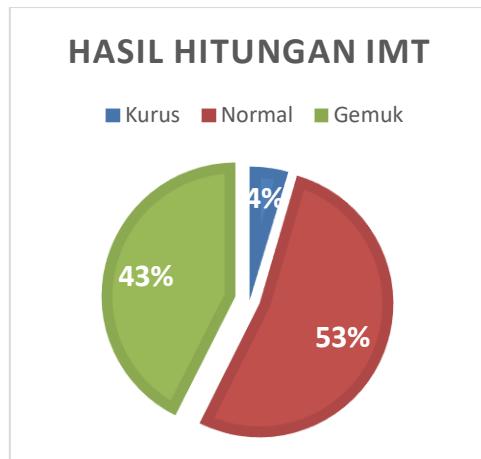
Peserta posbindu PTM kantor pusat berdasarkan kategori Rata rata Usia yaitu pekerja awal usia 20 – 30 Tahun sebesar 16%, paruh baya usia 31 – 40 Tahun sebesar 30%, pra-pensiun usia 41 – 50 Tahun sebesar 34% dan pensiun usia diatas 50 Tahun sebesar 20%

### c. Hasil Hitungan Tensi



Peserta posbindu PTM kantor pusat berdasarkan Hasil Hitungan Tensi terbanyak berkategori Normal sebesar 41%.

### d. Hasil Hitungan IMT



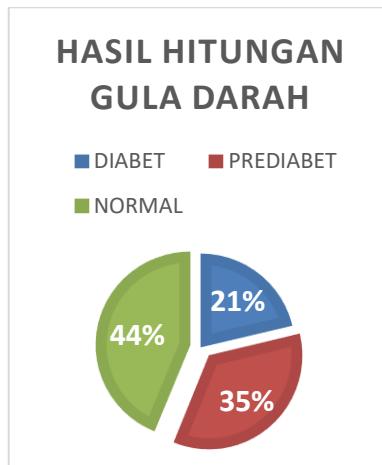
Peserta posbindu PTM kantor pusat berdasarkan Hasil Hitungan Indeks Massa Tubuh (IMT) terbanyak berkategori Normal sebesar 53%

#### e. Hasil Hitungan Lingkar Perut



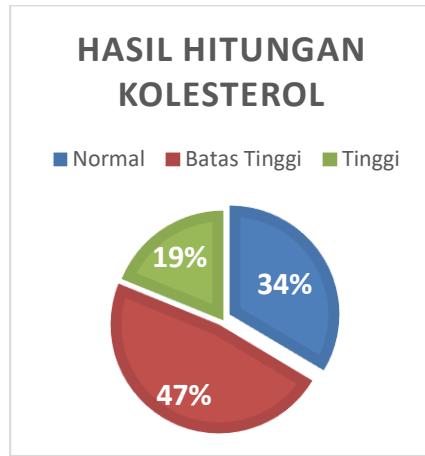
Peserta posbindu PTM kantor pusat berdasarkan Hasil Hitungan Lingkar Perut terbanyak sebesar 28% pada Perempuan dan 24% pada Laki – laki dengan ukuran melebihi standar normal

#### f. Hasil Hitungan Tes Gula Darah



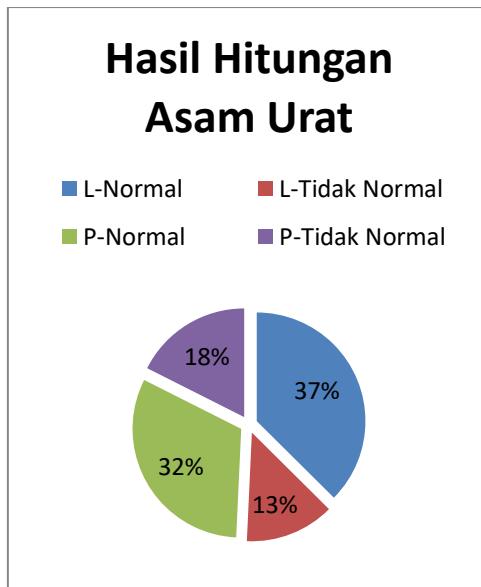
Peserta posbindu PTM kantor pusat berdasarkan Hasil Hitungan Gula Darah terbanyak sebesar 44% berkategori normal.

#### **g. Hasil Hitungan tes Kolesterol**



Peserta posbindu PTM kantor pusat berdasarkan Hasil Hitungan Kolesterol terbanyak sebesar 47% berkategori Batas Tinggi

#### **h. Hasil Hitungan Tes Asam Urat**



Peserta posbindu PTM kantor pusat berdasarkan Hasil Hitungan Kolesterol terbanyak sebesar 37% pada laki laki dan 32% pada perempuan berkategori normal.

## **B. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil pemeriksaan Screening Posbindu PTM Kantor Pusat yang sudah sesuai dengan Sasaran terdeteksi

1. Mayoritas warga kantor pusat mempunyai penyakit hipertensi, diabetes miltus dan Kolesterol.
2. Mayoritas warga kantor pusat memiliki hasil tes berkategori normal seperti pengecekan tekanan darah (Tensi), Hitungan Indeks Massa Tubuh (IMT), tes gula darah dan tes asam urat.
3. Ada pun warga kampus memiliki hasil tes yang melebihi standar normal pada pengukuran lingkar perut dan tes kolesterol.

## **C. LAMPIRAN**

### **a) Dokumentasi Kegiatan**

Meja 1



Meja 2



Meja 3



Meja 4 & 5

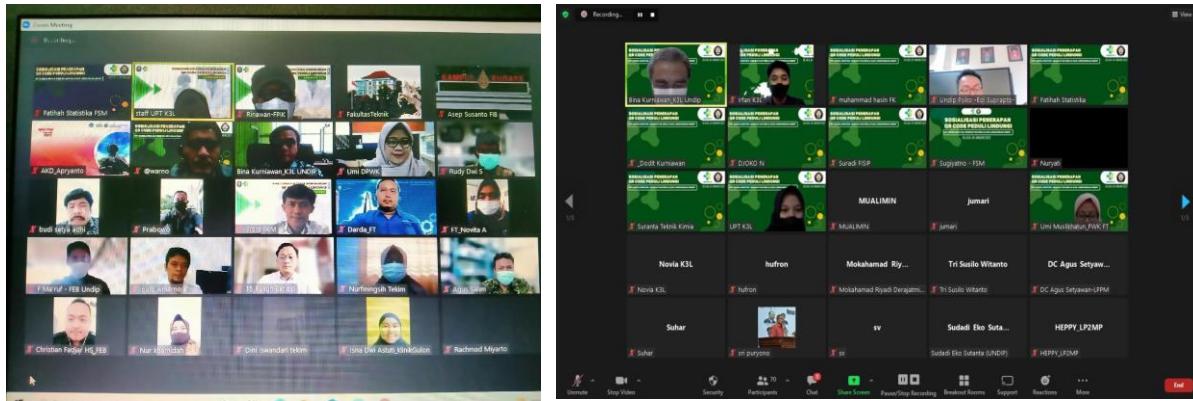


## B. Dokumentasi Kegiatan Kampus Sehat

1. Nama Kegiatan	: Orientasi Kampus Sehat
Hari dan Tanggal	: Senin – Rabu, 22 – 24 November 2021
Tempat Kegiatan	: Aula Gedung Soedarto S.H
Sasaran	: Civitas Akademika



2. Nama Kegiatan : **Sosialisasi Penerapan Scan QR Code Peduli Lindungi**  
 Hari dan Tanggal : Selasa, 4 Januari 2022  
 Tempat Kegiatan : Zoommeeting  
 Sasaran : Koordinator QR Code Peduli Lindungi



3. Nama Kegiatan : **Pelatihan Posbindu PTM & Launching Posbindu Kantor Pusat**  
 Hari dan Tanggal : Selasa, 22 Maret 2022  
 Tempat Kegiatan : Aula Gedung Soedarto S.H  
 Sasaran : Koordinator Kampus Sehat



4. Nama Kegiatan : **Gendis Larang (Gerakan Deteksi Dini Gula Darah Kota Semarang)**

Hari dan Tanggal : Rabu, 21 September 2022

Tempat Kegiatan : Aula Gedung Perpustakaan Lantai 1

Sasaran : Koordinator Kampus Sehat



5. Nama Kegiatan : **Posbindu PTM Kantor Pusat**  
Hari dan Tanggal : Kamis, 24 Maret 2022  
Kamis, 14 Juli 2022  
Kamis, 25 Agustus 2022  
Rabu, 21 September 2022  
Kamis, 27 Oktober 2022  
Kamis, 24 November 2022  
Kamis, 22 Desember 2022

Tempat Kegiatan : Ruang Posbindu PTM  
Sasaran : Seluruh Karyawan Kantor Pusat



## **BAB 4**

### **PENUTUP**

Demikian laporan kegiatan ini kami susun sebagai bahan evaluasi program kerja di bidang Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan secara berkelanjutan.

